

Ustanova Mali vitez (UMV) bo letos organizirala in subvencionirala rehabilitacijo za dve skupini vitezov v Termah Olimia: od 2. do 8. junija in od 13. do 19. oktobra 2025.

RAZPIS ZA SKUPINSKO REHABILITACIJO VITEZOV V TERMAH OLIMIA od 2. do 8. 6. 2025

Upravičeni kandidati za prijavo na razpis in za subvencijo skupinske rehabilitacije so vitezi, tj. osebe zdravljenе zaradi raka v otroštvu, pri katerih je bilo zdravljenje zaključeno pred 3 ali več leti ter imajo stalno prebivališče v RS.

Namen skupinskih rehabilitacij UMV je spodbuda vitezom, da se povežejo in si medsebojno pomagajo v prizadevanjih za boljše zdravje in kvaliteto življenja ter pri vključevanju v širšo socialno mrežo.

Rok prijave: od 28. 3. do 3. 4. 2025

Možni načini oddaje prijavnice:

- osebno v poštni nabiralnik UMV na Zarnikovi 3 v Ljubljani,
- po pošti na naslov: Ustanova Mali vitez, Zarnikova 3, 1000 Ljubljana,
- elektronsko na naslov: info@ustanova-malivitez.si.

OPOMBA: Če boste prijavnico pošiljali po Pošti Slovenije, upoštevajte, da ta zagotavlja različne roke za dostavo pisem glede na dan in uro oddaje pisma ter neprednostno ali prednostno pošiljko. <https://www.posta.si/roki-prenosa> in <https://www.posta.si/landing/prednostne-in-neprednostne-posiljke>

Kaj zajema subvencija UMV ?

UMV poravnava strošek za namestitev viteza in njegovega osebnega asistenta ali skrbnika v apartmajih vasi Lipa (6 nočitev). Vitezu, ki potrebuje invalidski voziček in osebnega asistenta, UMV plača 6 nočitev zanj in njegovega osebnega pomočnika v dvoposteljni sobi hotela Breza ter penzijsko oskrbo. UMV pokrije tudi stroške za izvedbo programa rehabilitacije.

Česa UMV subvencija ne pokriva ?

Za prevoz do zdravilišča in vrnitev domov poskrbijo vitezi sami. Prav tako vitezi, nameščeni v apartmajih Lipe, poskrbijo za svojo prehrano in poravnajo turistično takso (TT) na recepciji zdravilišča (TT = 3 €/dan = 18 € za 6 nočitev). Vitezi, ki imajo evropsko kartico ugodnosti za invalide, so oproščeni plačila TT, potrebno pa je, da kartico pokažejo na recepciji.

Ali viteze v zdravilišču lahko spremlja osebni partner ali bližnji sorodnik, ki ni njegov osebni asistent ali skrbnik ?

Ožji sorodniki in osebni partnerji vitezov se lahko pridružijo skupini le, če v okviru že rezerviranih namestitev za viteze ostane dovolj prostih kapacitet.

Vitezi naj v prijavnici navedejo, če si želijo spremstvo svojca ali partnerja in vpišejo njegove podatke v ustrezno rubriko prijavnice.

UMV ne pokriva stroškov za namestitev, prehrano in TT za sorodnike in osebne partnerje, če ti niso hkrati tudi skrbniki ali osebni asistenti viteza.

Po zaključku roka za zbiranje prijav bomo najkasneje do 9. 4. 2025 prijavitelje po telefonu ali z mailom obvestili, če se njihov sorodnik/partner lahko pridruži skupini in kakšen je strošek sobivanja (za namestitev in TT).

Nekaj dodatnih pojasnil o letošnjih skupinskih rehabilitacijah v Termah Olimia.

Letos smo rezervirali za vsako skupino vitezov 2 apartmaja s 3 ležišči, 3 apartmaje s 3 ležišči in 2 apartmaja s 5 ležišči v vasi Lipa in eno dvoposteljno sobo v hotelu Breza, skupaj 30 namestitev.

Storitve, ki so zajete v najem apartmajev:

- priprava apartmaja (posteljno perilo, brisače, kuhinjske krpe ter končno čiščenje),
- brisače za bazene,
- telovadba v vodi,
- tedenski program animacijskih in selfness vsebin,
- brezplačno uporabo enega izmed bazenskih kompleksov v Olimii, letos verjetno v Vodianu.

Rezerviran je tudi prostor za sestanka vitezov na dan prihoda in dan pred odhodom iz toplic, predavanja in vadbo s kineziologinjo ter prostor za pogovor s psihologinjo.

Predvidene vsebine letošnjega vzgojno-zdravstvenega program za viteze in osebne asistente ali skrbnike so:

- individualne meritve telesne sestave v Centru zdravja,
- pogovor s strokovnjakom Centra o rezultatih določitev,
- kineziološke vadbe vključno s skupinskim pohodom,
- predavanje kliničnega dietetika.

Med bivanjem v Termah se bo skupini pridružila psihologinja, ki bo od četrтка do vključno sobote po predhodnem dogovoru o času posveta vitezom na voljo za pogovor .

Podroben program z urnikom meritev, predavanj in vadbe bomo poslali vitezom pred odhodom v toplice.

V času bivanja skupine v zdravilišču letos ne bo mogoče urediti izvedbe ambulantne fizioterapije po delovnem nalogu z oznako redno ali hitro . V Centru zdravja Olimia je trenutna čakalna doba za storitev 320 oziroma 270 dni.

Če potrebujete dodatne informacije, pokličite tajnico UMV na številko 040 543 802 vsak delovnik med 17. in 19. uro.

Vsem udeleženiim v junijski skupinski rehabilitaciji želimo prijetno druženje v Termah!

Predsednica Ustanove Mali vitez

doc. dr. Lorna Zadravec Zaletel, dr. med.

