

## **Razpis za skupinsko rehabilitacijo vitezov v Termah Olimia – jesen 2023**

Ustanova Mali vitez (UMV) je v vasi Lipa rezervirala možnost nastanitve vitezov v terminu: od 02. 10. do 08. 10. 2023 (do 40 oseb v skupini, to je 8 apartmajev s petimi ležišči).

Za viteze, ki potrebujejo osebnega asistenta, bomo poskušali v istih terminih zagotoviti namestitvev in oskrbo v hotelu Breza.

Vitezi, ki se želite vključiti **v skupinsko rehabilitacijo**, pošljite izpolnjeno prijavnico:

po e-pošti na **info@ustanova-malivitez.si do 11.09. 2023 (do 12.00)** ali

**po pošti** na naslov Ustanova Mali vitez, Zarnikova 3, 1000 Ljubljana.

Prosimo, da pri pošiljanju prijavnice računate, da neprednostno oddano pismo lahko potuje do naslovnika več dni. Zaradi logističnih razlogov bomo lahko upoštevali le prijavnice, ki bodo **prispele na UMV do vključno 11. 09. 2023**.

Dragi vitezi,

letos smo za vas pripravili subvencionirano skupinsko rehabilitacijo v Termah Olimia v juniju. **Ponudbo smo obogatili z vsebinami, ki lahko prispevajo k vašemu znanju o zdravem načinu življenja. Udeležba na teh predavanjih, delavnicah, posvetih je obvezni del programa skupinske rehabilitacije vitezov v Olimii.**

Predvideni so: vodena analiza telesne sestave, predavanje, nasveti zdravnika ali prehranskega svetovalca na podlagi opravljenih meritev, telovadba v bazenu s fizioterapevtom in vodeni pohod v okolici (tudi z uporabo nordijskih palic), ipd.

**Kdo lahko kandidira za subvencijo Ustanove Mali vitez (UMV) za rehabilitacijo v zdravilišču?** Kandidirajo lahko vitezi, stari nad 15 let, ki so zaključili zdravljenje raka pred tremi leti ali več in imajo stalno prebivališče v Sloveniji. Namen skupinskih aktivnosti v organizaciji UMV je medsebojno spoznavanje vitezov in s tem ustvarjanje priložnosti za medsebojno spodbudo pri prizadevanjih za prijazen današnji in jutrišnji dan.

**Katere stroške vitezom pokrije UMV?** UMV plača najem apartmajev za 6 prenočitev v vasi Lipa.

Vitezom, ki potrebujejo osebnega asistenta zaradi invalidnosti, UMV krije stroške za njihovo skupno nastanitev z osebnim pomočnikom v dvoposteljni sobi in stroške njune prehrane v hotelu Breza (penzion).

**Katerih stroškov rehabilitacije subvencija UMV ne pokriva?** Za prevoz do zdravilišča in vrnitev domov poskrbijo vitezi sami. Prav tako tudi sami plačajo turistično takso na recepciji zdravilišča (2,5 €/dan = 15 € za 6 dni).

**Ali viteza med rehabilitacijo lahko spremlja osebni partner ali bližnji sorodnik, ki ni njegov osebni asistent?** Vitezi takšne želje sporočijo na prijavnici.

Sorodniki in osebni partnerji vitezov se bodo lahko pridružili skupini kot samoplačniki, če bo dovolj nezasedenih mest v okviru predhodno rezerviranih kapacitet za viteze.

**Česa ne pozabite pred odhodom v terme?**

Če imate mednarodno kartico invalida, jo vzemite s seboj, da vam ne bo treba plačati turistične takse.

**Vitezi, ki potrebujete fizikalno rehabilitacijo, si pri osebnem zdravniku pravočasno priskrbite delovni nalog za zdravstvene storitve zdravilišča.**

**Če potrebujete priporočilo za bolniški stalež med skupinsko rehabilitacijo, zanj zaprosite ob prijavi.**

**Nekaj dodatnih informacij za viteze, ki bodo prvič kandidirali za subvencijo UMV v Termah Olimia.** Apartmajski nastanitev pomeni sobivanje 5 oseb v prostorih, ki jih sestavljajo: spalnica (3 ležišča), dnevni prostor (2 kavč ležišči), kuhinja, sanitarije in balkon. Druge storitve term ob najemu apartmaja: priprava apartmaja za vselitev in končno čiščenje, preskrba s posteljnino, dnevna menjava brisač in kuhinjskih krp, možnost kopanja v bazenih Termalija Relax in Aqualuna, vključitev v športno-kulturno-rekreacijske programe zdravilišča (vodna aerobika, telovadba za dobro jutro, fitnes bazen, umetniška animacija).

Več si lahko ogledate na predstavitveni strani term Olimia: <https://www.term-olimia.com/>

Če potrebujete dodatne informacije, lahko v času do zaključka zbiranja prijavnih pokličete med 17. in 19. uro:

Emino Kusar (tajnico UMV) na 040 543 802.

V imenu Ustanove Mali vitez želim vsem udeležencem rehabilitacije prijetno druženje v Termah Olimia!

doc. dr. Lorna Zadravec Zaletel, dr.

